

# Sicherheit im Internet



Dabei sein!  
Online im Alter.

**Wie nutze ich das Internet sicher?**



**Sicheres Gerät**

- Apps aus sicheren Quellen laden
- Betriebssystem und Apps aktualisieren
- Virenschutz installieren



**Sichere Internetverbindung**

- WLAN mit einem sicheren Passwort schützen
- WLAN ausschalten, wenn nicht in Benutzung
- Im öffentlichen Hotspot keine persönlichen Daten eingeben



**Sichere Internetseiten**

- Auf SSL Verschlüsselung achten
- Datenschutzerklärung und Impressum müssen vorhanden sein



**Drei Tipps für noch mehr Sicherheit**  
 1. Verwenden Sie sichere Passwörter  
 2. Gehen Sie sparsam mit persönlichen Daten im Internet um  
 3. Aktivieren Sie die Drittanbietersperre bei Ihrem Mobilfunkanbieter

Ein Projekt von  **Deutschland sicher im Netz**

Gefördert vom  **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

## Sicheres Herunterladen (Downloaden von Apps)

Unter diesen Symbolen / Bezugsquellen können sicher Apps heruntergeladen werden, da sie strenge Sicherheitskriterien erfüllen.

		
Google Play Store (Android-Geräte)	App Store (iPhone/ iPad)	AppGallery (Huawei-Geräte)

## Sichere Passwörter

### Ein sicheres Passwort ist

- Einmalig: Unterschiedliche Passwörter für unterschiedliche Konten
- Kreativ: Fantasiewörter oder Dialekte, die kein Wörterbuch kennt
- Lang: Mindestens 8 Zeichen lang
- Komplex: Klein- und Großbuchstaben, Sonderzeichen und Zahlen

## Passwörter merken anhand der Merksatzmethode

- Einen Satz auswählen, den Sie sich gut merken können und den 1. Buchstaben auswählen + App (Beispiel Kleinanzeigen)
- Ich trinke jeden Morgen eine Tasse Kaffee plus einem Spritzer Milch: ItjM1TK+1SMK.
- Alternative zur Merksatzmethode: Passwortmanager verwenden

## Cookies

Cookies sind kleine Textdateien, die über eine Webseite im Internetbrowser eines Nutzers / einer Nutzerin gespeichert werden können.

### Empfehlungen zum Umgang

- Nur technisch notwendige Cookies akzeptieren
- Cookies regelmäßig löschen
- Drittanbieter-Cookies verbieten

## Phishing

Daten von Internetnutzenden werden beispielsweise über gefälschte Internetadressen, E-Mails, SMS (Smishing) oder QR-Codes (Quishing) abgefangen

### Phishing-Mails erkennen

- Wer ist Absender?
- Ist eine persönliche Anrede vorhanden?
- Gibt es sprachliche Auffälligkeiten?
- Enthält die E-Mail eine Dringlichkeit?
- Wohin führt der Link?

### Google-Phishingtest



### Phishing-Radar



### Umgang

- Folgen Sie Aufforderungen nur, wenn Sie die absendende Person oder Organisation zweifelsfrei identifizieren
- Im Zweifel: Fragen Sie telefonisch nach.

## Weitere Tipps

### Sichere Internetseiten verwenden

- Erkennbar an https in der Adresszeile und einem Schloss
- Datenschutzerklärung und Impressum



### Smartphone sicher sperren durch

- Fingerabdruck (Touch ID)
- Gesichtserkennung (Face ID)
- PIN
- Passwort
- Iris-Scan



### Fakeshops erkennen

- Nur eine Bezahlmöglichkeit? [www.verbraucherzentrale.de/fakeshopfinder](http://www.verbraucherzentrale.de/fakeshopfinder)
- Sprachliche Mängel?
- Ungewöhnlich viel Werbung?
- Gütesiegel vorhanden?



## Weitere Informationen

- Erklärvideos des Digitalen Engels und weitere Materialien  
[www.digitaler-engel.org/materialien](http://www.digitaler-engel.org/materialien)
- Digitalführerschein (DiFü) [www.difu.de](http://www.difu.de)
- Stiftung Digitale Chancen [www.digitale-chancen.de](http://www.digitale-chancen.de)
- Servicestelle „Digitalisierung und Bildung für ältere Menschen“  
[www.wissensdurstig.de](http://www.wissensdurstig.de)
- Digital-Kompass: Kostenfreies Angebot zum Erlernen digitaler Kompetenzen für Menschen mit Seh-, Hör- oder Mobilitätsbeeinträchtigung [www.digital-kompass.de](http://www.digital-kompass.de)
- Nie zu alt fürs Internet! – Broschüre zum Einstieg in das Internet  
[www.bmfsfj.de/publikationen](http://www.bmfsfj.de/publikationen)
- DigitalPakt Alter: [www.digitalpakt-alter.de](http://www.digitalpakt-alter.de)
- Verbraucherzentrale [www.verbraucherzentrale.de](http://www.verbraucherzentrale.de)
- SiBa-App: [www.sicher-im-netz.de/sicherheitsbarometer](http://www.sicher-im-netz.de/sicherheitsbarometer)

## Platz für Ihre Notizen: